

Datum	Veranstaltung	Ort	Wettbewerbe	Internetadresse
25.03.2023	Winterwaldlauf Erlangen	Erlangen	5, 10, Staffel, trail	www.winterwaldlauf.de
02.04.2023	Obermain Marathon	Staffelstein	12, HM, M	www.obermain-marathon.de
06.05.2023	Erlanger Benefizlauf	Erlangen	Spendenrunden	www.benefizlauf-erlangen.de/lauf-2023/
07.05.2023	Weltkulturerbelauf	Bamberg	10, HM	https://www.weltkulturerbelauf.de/
13.05.2023	Neuhäuser Straßenlauf	Neuhaus	6, 10	www.tsvneuhaus.de/
18.06.2023	Triathlon Forchheim	Forchheim	Fitness, Jedermann	stadttriathlon-forchheim.de/
18.06.2023	Herzo Run	Herzogenaurach	10	https://www.tsherzogenaurach.de/
24.06.2023	HUK Coburg Run and Bike	Coburg	HM, M	www.runandbike-team.de
02.07.2023	Neunkirchner Sommerlauf	Neunkirchen a. Br.	1,5,10 Trial 10,2	www.neunkirchner-sommerlauf.de/
09.07.2023	<i>Tanzenhaider Weiherlauf (Cup)</i>	<i>Oberreichenbach</i>	<i>21, 10</i>	www.sc-oberreichenbach.de/laufsport/weiherlauf/
28.07.2023	Adam Riese Nachtlauf	Bad Staffelstein	4,7, 9,2	https://obermain-marathon.de/index.php?dom=alt1&year=23
02.08.2020	Kapellenlauf	Vorra	10,6, HM	www.laufclub-vorra.de/index.php?id=921
06.08.2023	Rock the Race	Würzburg	3,5,17 (Team)	www.rocktherace.de
03.09.2023	Fränkische Schweiz Marathon	Fränkische Schweiz	10, HM, M, Staffel	www.fs-marathon.de
04.09.2019	Erlanger Nachtlauf	Erlangen	1-3 Runden (3,8)	turnerbund.de/nachtlauf/
16.09.2023	Erlanger Arcadenlauf	Erlangen	5, 10	www.arcadenlauf.de/
23.09.2023	Karpfenweiherlauf	Möhrendorf	7, 11, 21	www.karpfenweiherlauf.de
03.10.2023	Run NUE Nürnberg	Nürnberg	6, 10, HM	mein.sportscheck.com/stadtlauf-nuernberg/
14.10.2023	Herbstlauf Schloss Thurn	Heroldsbach	7, 14, 21	www.herbstlauf-schloss-thurn.de
14.10.2023	Abt-Degen-Laufe	Zeil am Main		http://www.abt-degen-lauf.de
21.10.2023	Fackellauf Burghaslach	Burghaslach	8	www.tsv-burghaslach.de/
xx.10.2023	Lauf gegen Krebs	Erlangen	800 m pro Runde	www.uk-erlangen.de/presse-und-oeffentlichkeit/spenden/aktion-lauf-gegen-krebs/
04.11.2023	Staffelberglauf	Bad Staffelstein	3,96	http://www.obermain-marathon.de/index.php?dom=berg&year=23
11.11.2023	Waldmarathon	Zeil am Main	HM, M	www.zeiler-waldmarathon.de
02.12.2023	Nikolauslauf	Forchheim	5, 10	www.lg-forchheim.de/body_nikolauslauf.html
31.12.2023	Silvesterlauf	Nürnberg	5, 10	team-klinikum-nuernberg.de/silvesterlauf

Rot gekennzeichnete Läufe sind zum Zeitpunkt der Auflistung noch nicht bestätigt.