

Datum	Veranstaltung	Ort	Wettbewerbe	Internetadresse
08.02.2020	Waldlauf	Büchenbach	3,6, 11	www.tv21-buechenbach.de
14.03.2020	Neuhäuser Straßenlauf (Cup)	Neuhaus	6, 10	www.tsvneuhaus.de/leichtathletik/strassenlauf
21.03.2020	Winterwaldlauf Erlangen	Erlangen	5, 10, 15, 7 (trail)	www.winterwaldlauf.de
05.04.2020	Obermain Marathon	Staffelstein	12, HM, M	www.obermain-marathon.de
18.04.2020	Volksfest-Biathlon / Frühjahrslauf	Nürnberg	Runden /10, 21	www.fruehjahrslauf.com
09.05.2020	Erlanger Benefizlauf	Erlangen	Spendenrunden	www.benefizlauf-erlangen.de/lauf-2020/
10.05.2020	Weilersbacher Frühjahrslauf	Weilersbach	6, 10	ffw-weilersbach.de/wordpress/?page_id=6899
16.05.2020	Dormitzer Benefizlauf	Dormitz	5, 10	www.dormitz.de/seite/424844/benefizlauf.html
24.05.2020	Metropolmarathon	Fürth	10, HM, M	www.metropolmarathon.de
07.06.2020	Frankenweg-Trail	Fränkische Schweiz	15, 21,7 Trail, M	www.frankenweg-lauf.de
21.06.2020	Neunkirchner Sommerlauf	Neunkirchen a. Br.	4,6, 9,2, Trial 10,2	www.neunkirchner-sommerlauf.de/
21.06.2020	Triathlon Forchheim	Forchheim	Fitness, Jedermann	stadttriathlon-forchheim.de/
27.06.2020	HUK Coburg Run and Bike	Coburg	HM, M	www.runandbike-team.de
27.06.2020	Tanzenhaider Weiherlauf (Cup)	Oberreichenbach	21, 10	www.sc-oberreichenbach.de/laufsport/weiherlauf/
04.07.2020	Hochstrassenlauf (Cup)	Weisendorf	4,5, 10	hochstrassenlauf.de/
18.07.2020	Gourmetlauf Fürth	Fürth	10	gourmetlauf.de/
24.07.2020	Adam Riese Nachtlauf	Bad Staffelstein	4,7, 9,2	https://obermain-marathon.de/index.php?dom=alt1&year=20&art=NIAus
02.08.2020	Kapellenlauf	Vorra	10,6, HM	www.laufclub-vorra.de/index.php?id=921
08.08.2020	Nürnberger Halbmarathon	Nürnberg	10, HM	runningconcepts.de/nuernberger-halbmarathon
04.09.2019	Erlanger Nachtlauf	Erlangen	1-3 Runden (3,8)	turnerbund.de/nachtlauf/
05.09.2020	Gremsdorfer Kerwalauf (Cup)	Gremsdorf	3,8, 7,5	www.kerwalauf-gremsdorf.de
06.09.2020	Fränkische Schweiz Marathon	Fränkische Schweiz	10, HM, M	www.fs-marathon.de
12.09.2020	Erlanger Arcadenlauf	Erlangen	5, 10	www.arcadenlauf.de/
13.09.2020	HerzoRun (Cup)	Herzogenaurach	4, 10	www.tsherzogenaurach.de/own_pages/view/12
26.09.2020	Brauereienlauf	Fränkische Toscana	10, HM, M	brauereienlauf.de/ausschreibung/
03.10.2020	SportCheck Run	Nürnberg	6, 10, HM	mein.sportscheck.com/stadtlauf-nuernberg/
04.10.2020	Herbstlauf Schloss Thurn	Heroldsbach	7, 14, 21	www.herbstlauf-schloss-thurn.de
17.10.2020	Fackellauf Burghaslach	Burghaslach	8	www.tsv-burghaslach.de/
11.10.2020	Lauf gegen Krebs	Erlangen	800 m pro Runde	www.uk-erlangen.de/presse-und-oeffentlichkeit/spenden/aktion-lauf-gegen-krebs/
07.11.2020	Staffelberglauf	Bad Staffelstein	3,96	www.obermain-marathon.de/index.php?dom=berg&year=19
14.11.2020	Waldmarathon	Zeil am Main	HM, M	www.zeiler-waldmarathon.de
05.12.2019	Nikolauslauf	Forchheim	5, 10	www.lg-forchheim.de/body_nikolauslauf.html
31.12.2019	Silvesterlauf	Nürnberg	5, 10	team-klinikum-nuernberg.de/silvesterlauf